

Klinische Studie zur Evaluierung der Wirksamkeit der NichtraucherHelden-App

Es wurde eine bundesweite, multizentrische, prospektive, parallele und randomisierte Studie in Deutschland von November 2021 bis März 2023 durchgeführt. Erwachsene tabakabhängige Raucher und Raucherinnen wurden 1:1 entweder in die Interventions- oder die Kontrollgruppe randomisiert und zum Rauchstopp beraten. Dabei erhielt die Interventionsgruppe die NichtraucherHelden-App.

Der primäre Endpunkt war die selbstberichtete 7-Tage-Abstinenz sechs Monate nach dem Rauchstopp. Sekundäre Endpunkte umfassten unter anderem eine prolongierte und biochemisch bestätigte Abstinenz. Insgesamt wurden 661 Patienten und Patientinnen eingeschlossen, 336 Personen in der Interventionsgruppe, 325 in der Kontrollgruppe.

Die 7-Tage-Punktprävalenz zeigte sich in der Interventionsgruppe als signifikant höher (20,2 % vs. 10,5 %) als in der Kontrollgruppe. Darüber hinaus waren die prolongierte Abstinenz und die objektive Abstinenzrate in der App-Gruppe signifikant höher: in der Interventionsgruppe 30,5 %, in der Kontrollgruppe 13,3 %.

Außerdem zeigte sich die physische Lebensqualität in der Interventionsgruppe verglichen zur Kontrollgruppe als signifikant besser. Subgruppenanalysen konnten zeigen, dass sich Husten und Atemnot bei Aufhörern verglichen mit Nichtaufhörern signifikant verbesserten.

Text für KONTUREN online: Rainer Ott, Firma Sanero Medical GmbH, Juli 2024