

## **Intensivkurs: Therapiemanual „Die Kunst des Entscheidens“ und das Programm HALT! –Training zur Verbesserung von Entscheidungs- und Alltagsverhalten bei Abhängigen**

Ein an mittelfristigen Zielen orientiertes Entscheidungsverhalten spielt eine entscheidende Rolle bei der Alltagsbewältigung, während impulsives Verhalten zu chaotischer Lebensführung oder gar zu sozialem „Absturz“ führen kann. „Entscheiden“ ist ein Prozess von unbewussten und bewussten Komponenten, der in „selbstgerichtetes Verhalten“ mündet. Er ist verbunden mit der Fähigkeit, das eigene Handeln zukunftsorientiert zwischen Impuls, Emotionen und Zielsetzung auszubalancieren.

Das Programm HALT! ist ein ganzheitlicher Therapieansatz, der Entscheidungsfähigkeit und die sie begleitenden kognitiven und affektiven Fähigkeiten fördert. Hervorgegangen aus einem Forschungsprojekt von fünf Suchtkliniken und dem Fraunhofer Institut ist es evaluiert und praxiserprobt durch die reichen Erfahrungen der beteiligten Mitarbeiter und Rehabilitanden.

Grundlage des zweitägigen Kurses ist das Manual „Die Kunst des Entscheidens“ (ISBN 987-3-9804217-7-5). Der Kurs ist praxis- und trainingsorientiert entlang der Einheiten des Manuals.

Parallel zu den Praxiseinheiten werden Themen erläutert wie: Neuropsychologie des Entscheidens, Drogenkonsum und neuropsychologische Beeinträchtigung, Abstinenzentwicklung und Kernfähigkeiten zielorientierter Alltagsbewältigung. Methodisch ist die Auseinandersetzung mit Impulsivität bzw. mit Methoden wirksamer emotionaler Selbstregulation zentral. Diagnostik von Entscheidungsverhalten und Impulsivität sowie Implementieren in Ihre berufliche Tätigkeit sind weitere Schwerpunkte.



Der Kurs richtet sich an *therapeutische, pflegerische und ärztliche MitarbeiterInnen der Suchthilfe*, die zielorientiert ambulant oder stationär mit Suchtkranken arbeiten. Ihr Training wird durch ein Zertifikat bestätigt.

**Trainer:** Rainer Baudis, Dipl.-Psych./Psychotherapeut, langjähriger Gesamtleiter der Fachklinik Four Steps bzw. Vorstand, Autor zahlreicher Fachbücher, jetzt in freier Praxis tätig.

**Veranstaltungsort:** Praxis für Psychotherapie, 73033 Göppingen, Am Brühlbach 8

Veranstaltungsgröße: 6 bis 8 TeilnehmerInnen

**Termine:** Fr. 5. und Sa. 6. Juni 2015 oder Sa. 20. und Sa. 27 Juni jeweils von 9 bis 18 Uhr

**Preis:** 220.- € Zusätzliche Arbeitsmaterialien zum Manual sind in der Kursgebühr enthalten.

Überweisung bitte 14 Tage vor Kursbeginn auf Konto: 020 673 8753 Deutsche Apotheker und Ärztebank BLZ 300 606 01 IBAN: DE50 3006 0601 0206 7387 53 BIC: DAAEDEDD

Die Fortbildung kann auch als Inhouse-Seminar gebucht werden.

Anmeldung und Kontakt: [sucht.verlag@t-online.de](mailto:sucht.verlag@t-online.de) \* Fax: 49-7183-2883 \* Tel: 07183-2879